

# Formaldehydevergiftiging

## ***Wat is formaldehydevergiftiging?***

Formaldehyde is een giftige stof die veel in onze omgeving voorkomt. Het is bijvoorbeeld een belangrijk bestanddeel van lijm. De stof kan ook zitten in textiel, cosmetica, schoonmaakmiddelen, lichaamsverzorgingsproducten, mottenballen, chemische toiletten, fotochemicaliën, verfstoffen en bestrijdingsmiddelen.

De bekendste bron van formaldehydegas is spaanplaat. Spaanplaat is gemaakt van houtsplinters die met lijm zijn samengeperst. In die lijm zit formaldehyde, dat als gas uit het spaanplaat vrijkomt. Als die hoeveelheid gas onder een bepaalde norm blijft, kan het spaanplaat het KOMO-keurmerk voor spaanplaat krijgen. (Zie hiervoor [www.komo.nl](http://www.komo.nl)).

Formaldehydevergiftiging kan zowel ontstaan door inademing van het gas als door contact met de stof zelf. Het laatste komt echter minder voor.

Klachten die veroorzaakt worden door formaldehydevergiftiging zijn niet bij iedereen even erg. De een krijgt misschien alleen last van lichte hoofdpijn, de ander wordt er echt ziek van. De meest voorkomende klachten zijn irritaties van de luchtwegen en ogen, misselijkheid, hoofdpijn, benauwdheid, slapeloosheid of diarree. Meteen na inademing van het gas ontstaan vaak tranende ogen en een prikkend gevoel in de neus en keel. Deze klachten gaan snel weer over. Mogelijke chronische klachten zijn keelirritaties, hoesten, branderige ogen, ontsteking van de luchtwegen en ademhalingsmoeilijkheden. Vrouwen kunnen bovendien last krijgen van menstruatiestoornissen, onvruchtbaarheid, problemen tijdens de zwangerschap en complicaties tijdens de geboorte of een te laag geboortegewicht van de baby.

Bij gezondheidsklachten door formaldehyde moet de concentratie formaldehyde gemeten worden in de ruimte(s) waarin u klachten krijgt. Officiële metingsinstanties zijn het [Centrum voor Onderzoek en Technisch Advies](#), de [Voedsel en Waren Autoriteit](#) en soms de Dienst Bouw- en Woningtoezicht van de gemeente. De kosten van een meting zijn in principe voor eigen rekening.

Is de concentratie te hoog? Dan moet er spaanplaat verwijderd worden of kunt u het spaanplaat behandelen met speciale verf of folie (dit laatste is goedkoper). Soms worden de kosten vergoed, bijvoorbeeld als de woningbouwvereniging verantwoordelijk is voor de woning of als de woning eigendom is van de gemeente. Schakel eventueel de de [Arbo-dienst](#) in als u op uw werk last hebt van formaldehyde.

Voor informatie over (nazorg)maatregelen bij gezondheidsklachten na blootstelling aan formaldehyde kunt u terecht bij het [Meldpuntennetwerk Gezondheid en Milieu](#), wetenschapswinkels en chemiewinkels en bij de Bedrijfsgezondheidsdiensten (bij klachten over de werkomgeving).

## **Ik heb onlangs een bestaande woning gekocht waarin veel spaanplaat is verwerkt. Moet ik dat verwijderen en vervangen?**

Spaanplaat bestaat uit samengeperste houtvezels die door lijm bij elkaar worden gehouden. Uit deze lijm komt het voor de gezondheid schadelijke formaldehydegas vrij. Veel voorkomende klachten zijn hoofdpijn, irritatie van de luchtwegen en vermoeidheid. Sinds 1987 worden er dan ook eisen gesteld aan spaanplaat. Spaanplaat wordt veel toegepast in dakelementen en in binnenwanden. U hoeft het niet per se te verwijderen. Om klachten als gevolg van de formaldehydeafgifte te voorkomen, kunt u namelijk een aantal maatregelen treffen:

- \* het verbeteren van de ventilatie
- \* de zijkanten afdichten met fineer, folie, aluminium- of kunststofprofielen
- \* het meermalen verven van onbekleed spaanplaat met speciale dampdichte verf
- \* het aanbrengen van isolatiemateriaal tussen spaanplaat en radiator of andere warmtebronnen
- \* het afplakken van het onbekte spaanplaat

Als u besluit het spaanplaat te verwijderen, kunt u het vervangen door ander plaatmateriaal of door spaanplaat met het KOMO-keurmerk.

